

Om mee te nemen

Wanneer gebruik je een ladder of trap?

Voor kortdurende onderhoud- en installatiewerkzaamheden in en om panden.

Na vergelijk met andere mogelijke arbeidsmiddelen zoals een hoogwerker of rolsteiger.

Waar let je op bij het neerzetten?

Zorg voor een voldoende vlakke, horizontale en draagkrachtige **ondergrond**.

Controleer voor gebruik op kapotte onderdelen. Let ook op versleten sloffen. Gebruik een ladder of trap niet als deze stuk is.

Pas op voor **verkeer en voetvangers**. Zet de ladder of trap niet voor openslaande deuren. Zet het gebied rondom af.

Zet de ladder onder een **hoek van 65-75** graden tegen de muur.

Laat de ladder altijd **1m doorsteken** als je op een volgende verdieping wilt overstappen.

Voorkom dat de ladder kan **weggliden**. Gebruik een laddermat en zet de ladder vast.

Laat de ladder altijd met **2 bomen** tegen de muur steunen. Zet een ladder nooit zomaar tegen een paal.

Zorg dat je de trap **volledig uitzet** en het bordes goed op het achterrek rust.



Waar let je op bij het gebruik?

Houd bij het beklimmen altijd op **3 punten contact** met de ladder of trap.

Klim niet te hoog op de ladder. Houd als regel minimaal **1m ladderlengte voor je**.

Ga nooit op de **kniebeugel** van een trap staan.

Doe geen **zware werkzaamheden** op een ladder of trap. Gebruik daarvoor een rolsteiger of hoogwerker.

Houd je lichaam **altijd tussen de bomen** van de ladder of trap. Reik maximaal 1 armlengte.

Gebruik de ladder **nooit als loopplank**.

Werk niet bij **harde wind** (> 6Bft).

Volg altijd de instructies uit de **handleiding** van de ladder of trap op!

